

MERSORES PRAGENSES

Klub potápěčů
www.mersores.cz



Přihláška do výcviku potápění s přístrojem

Typ výcviku : **CMAS P***

<i>Jméno :</i>	
<i>Příjmení :</i>	
<i>Bydliště :</i>	
<i>Rodné číslo :</i>	
<i>Telefon domů :</i>	<i>Mobilní telefon :</i>
<i>Telefon zam. :</i>	<i>Fax :</i>
<i>E-mail :</i>	<i>WWW :</i>

V ceně výcviku (7500,- Kč) je : 8 hodin teoretické výuky, 8 lekcí bazénové výuky, 5 ponorů ve volné vodě v tuzemsku, základní učební materiály (skripta), potápěčský průkaz (deník), vstupné na bazén v době konání kurzu, půjčení potřebné výstroje kromě masky, ploutví a šnorchlu, plnění lahví a písemná zkouška z teorie.

V ceně není : mezinárodní plastová karta (700,- Kč), členství ve Svazu potápěčů (250,- Kč, mládež 100,- Kč), doprava a ubytování při závěrečných ponorech, případné závěrečné ponory v zahraničí

Upozornění : Podmínkou pro získání kvalifikace je účast alespoň na 2 teoretických přednáškách a na 7 bazénových lekcích, vyřešení dekompresních příkladů a správné zodpovězení alespoň 80 % otázek testu. Dále je nutné splnit všechny požadavky výcvikových směrnic SPČR (zadní strana přihlášky) během 5 ponorů na volné vodě. Uchazeči, kteří nesplní tyto požadavky během standardního výcviku, si musí další výcvik doplatit (opakovaná zkouška z teorie 100,- Kč, bazénová lekce 250,- Kč, ponor na volné vodě 500,- Kč) a splnit je nejpozději do 1 roku od zahájení výcviku.

V případě nedokončení výcviku se poplatek nevrací a za zameškané hodiny se náhrada neposkytuje.

Můj zdravotní stav mi dovoluje účastnit se výcviku potápění s dýchacím přístrojem v bazénu a ve volné vodě v rámci limitů daných výcvikovými směrnicemi SPČR. Zním rizika spojená s potápěním a přebírám odpovědnost za případné následky výcviku. Zavazuji se řídit bezpečnostními a výcvikovými směrnicemi a pokyny instruktora. V případě jejich porušení mohu být z výcviku bez náhrady vyloučen.

Přikládám potvrzení od svého lékaře, že se mohu účastnit potápěčského výcviku. Toto potvrzení nesmí být při zahájení výcviku starší než 3 měsíce .

Datum a podpis uchazeče :

Souhlas rodičů pro mladší 18 let :

Souhlasíme s účastí našeho syna/dcery v potápěčském výcviku a nejsou nám známy žádné zdravotní překážky.

Jméno, adresa a telefon rodičů :

Datum a podpis rodičů :

Potápěč CMAS P*

Oprávnění:

- Potápět se ve volné vodě v doprovodu potápěče s kvalifikací CMAS P* a/nebo P** do hloubky 20 m, v doprovodu potápěče s kvalifikací CMAS P*** nebo instruktora do hloubek větších.
- Provádět ponory, které nevyžadují dekompresní zastávky a potápět se jen za dobrých přírodních podmínek a s odpovídajícím zajištěním z hladiny
- Účastnit se vybraných specializačních kurzů.

Vstupní požadavky:

- Minimální věk 14 let.
- Uplavat na hladině libovolným stylem 200 m.
- Udržet se 5 minut na hladině šlapáním vody nebo splýváním.

Požadavky k získání kvalifikačního stupně:

Vědomosti: Uchazeč musí mít základní vědomosti

- o vzájemném vztahu objemu a tlaku a jeho účinku na organismus a výstroj,
- o anatomii a fyziologii člověka a o jejich ovlivnění pobytem pod vodou,
- o příčinách, projevech a následcích nemocí a úrazů spojených s potápěním,
- o účelu, funkci a vlastnostech potápěčské výstroje a o jejím správném používání,
- o pravidlech bezpečného potápění a o plánování ponorů,
- o používání potápěčských počítačů a dekompresních tabulek,
- o způsobech řešení krizových situací a o způsobech záchrany,
- o zásadách první pomoci včetně resuscitace.

Dovednosti: Uchazeč musí být schopen

- zkompletovat, používat a ošetřovat potápěčskou výstroj,
- řídit svůj vztlak a svou polohu ve vodě,
- vyrovnávat během ponoru tlak v dutinách,
- bezpečně vstoupit do vody i vystoupit z vody, bezpečně a efektivně se pohybovat pod vodou i na hladině,
- jednoduché navigace pod vodou,
- zúčastnit se ponoru jako ukázněný člen potápěčské skupiny,
- zachránit se v krizových situacích a poskytnout základní pomoc partnerovi.

Povinné úkony. Uchazeč musí správně provést:

1. Přípravu, kompletaci a ustrojení potápěčské výstroje.
2. Partnerskou kontrolu před vstupem do vody.
3. Používání signálů pod vodou i na hladině.
4. Vstup do vody skokem nebo pádem, uplávání nejméně 200 m na hladině za použití základní výstroje. Zanoření se základní výstrojí a vylovení lehkého předmětu z hloubky 3 - 5 m spojené s upláváním celkové vzdálenosti 10 -15 m pod vodou.
5. Vstup do vody a výstup z vody za různých podmínek (pláž, strmý břeh, člun apod.) nebo při simulaci těchto podmínek. Odložení zátěže a dýchacího přístroje na hladině.
6. Vyvážení na hladině i pod vodou pomocí kompenzátoru vztlaku a řízený výstup pomocí kompenzátoru vztlaku.
7. Vyjmutí a rozdýchání plicní automatiky pod vodou.
8. Uchopení ztracené plicní automatiky pod vodou.
9. Sejmutí, nasazení a vylití masky pod vodou, dýchání z plicní automatiky pod vodou bez masky po dobu 1 minuty.
10. Po simulaci nedostatku vzduchu zahájit s partnerem společné dýchání z jednoho přístroje, při této činnosti se vypořádat. Úkon je nutno provést opakovaně, aby uchazeč prokázal schopnost společného dýchání jak při použití alternativního zdroje vzduchu, tak při střídání jedné plicní automatiky.
11. Vynesení partnera pomocí kompenzátoru vztlaku a jeho tažení po hladině na vzdálenost 10 – 15 m (oba potápěči jsou v kompletní výstroji).
12. Odložení a nasazení zátěže pod vodou.
13. Uplávání nejméně 200 m na hladině v kompletní výstroji při dýchání pomocí dýchací trubice.
14. Předvedení resuscitace.
15. Ošetření výstroje po ponoru.

Úkony pod body 6.- 11. provede uchazeč ve volné vodě v malé hloubce. Tyto úkony musí být předem nacvičeny v chráněném vodním prostoru. Podmínkou udělení kvalifikace CMAS P* je absolvování nejméně 5 ponorů ve volné vodě s instruktorem, z toho první nejméně 3 ponory do malých hloubek a zbývající nejméně 2 ponory do hloubek 15 – 20 m. Za jediný den je možno započítat nejvýše tři ponory. Vědomosti uchazeče lze prověřit v průběhu výcviku nebo při závěrečných zkouškách písemně nebo ústně. Výcvik vede, hodnocení provádí a kvalifikační stupeň Potápěč CMAS P* uděluje instruktor s kvalifikací nejméně CMAS I**.